



Утверждаю ООО «Венера»
 Директор Иванова И.В.
 (подпись)



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 12
Кривая Е.А.
 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	3,5	6,9	19,8	134,0	185/2011
Какао с молоком	160	3,2	2,7	13,0	89,0	397/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	345	8,8	14,9	46,1	292,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Свекольник горячий со сметаной	150/5	1,1	5,8	7,8	75,0	ТТК 1
Биточки рыбные запеченные	50	7,1	5,7	7,2	103,0	255/2011
Пюре картофельное	110	2,2	3,5	15,0	101,0	321/2011
Овощи свежие, соленые, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
Итого:	535	15,4	15,9	80,4	502,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Чай с сахаром	16/8	0,1	0,0	7,0	29,0	392/2011
Кондитерские изделия	40	1,3	5,8	10,5	172,0	741/2004
Итого:	208	1,4	5,8	18,0	201,0	-
Итого за 7 день:		26,3	36,6	156,7	1065,0	-

Шеф-повар: